

СОГЛАСОВАНО

Директор

Савенко С.А.
«04» марта 2024г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Орехов Д.В.
«04» марта 2024г.



Примерное повозрастное меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания учащихся общеобразовательных учреждений
г.Красноярска

День/неделя: Среда - 1 неделя от 6 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюдец	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	З	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг
			Завтрак			Обед								
294	Игра овощей	30	0,510	2,700	2,700	40,800	0,006	2,100	0,930	12,300	11,100	4,500	0,210	
295	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	14,345	13,612	12,504	225,791	0,138	3,300	2,119	20,800	135,140	18,470	0,995	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516	
377	Чай с льняным	200	0,236	0,055	13,163	84,748	0,002	1,700	0,580	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Итого за Завтрак	510,000	22,826	20,809	69,227	383,740	0,350	16,580	3,833	59,690	293,570	107,670	5,044	
			Обед											
67	Винегрет овощной	60	0,920	4,109	6,201	58,870	0,038	6,100	1,630	11,900	26,760	12,095	0,465	
96	Расолышки московской	200	4,142	4,080	10,706	88,528	0,069	7,385	1,542	20,640	64,999	14,512	0,716	
291	Плов из мяса птицы	200	20,081	7,702	38,840	290,920	0,105	2,326	26,898	3,350	20,710	209,820	91,720	
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого за Обед	700,000	30,117	17,265	100,501	651,379	0,376	19,531	5,861,04	72,17	86,910	362,039	137,767	
			Полдник											
424	Булочка дошираки	100	12,303	12,757	77,633	474,059	0,175	59,400	5,310	32,250	129,415	17,783	1,767	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	
	Итого за Полдник	300,000	12,503	12,808	90,676	527,447	0,176	60,100	5,310	37,200	137,655	22,183	2,626	
	Итого за Среда - 1 неделя от 6 до 11 лет	1 510,000	65,446	50,882	260,404	1 734,566	0,902	23,731	662,584	16,360	183,800	793,264	267,620	

День/неделя: Четверг - 1 неделя от 6 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюдец	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	З	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг
			Завтрак			Обед								
210	Омлет натуральной	150	25,217	27,354	4,565	367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040	
382	Кофейный напиток с молоком	200	3,200	2,310	22,074	124,370	0,040	1,300	20,000	0,440	120,000	90,000	14,000	
	Хлеб пшеничный	120	0,940	0,320	19,680	94,000	0,044	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
338	Фрукт (яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	56,400	0,036	12,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640	
	Итого за Завтрак	510,000	32,437	30,664	58,079	642,351	0,278	14,171	512,900	2,712	334,850	350,230	62,440	
			Обед											
74	Нера маринованная	60	0,940	3,086	6,955	50,243	0,034	4,311	750,840	1,865	15,324	30,887	18,621	
103	Суп картофельный с горохом	200	7,698	5,547	17,651	136,724	0,207	7,605	170,832	2,453	33,816	105,684	31,016	
290/340	Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	90	21,331	5,771	1,312	145,351	0,067	0,038	15,100	1,860	17,662	159,930	78,436	
171	Каша перловая рассычатая	150	4,691	4,176	33,316	190,351	0,061	20,000	30,880	6,600	23,880	163,750	20,220	
349	Компот из яблок	180	0,414	0,090	25,317	104,445	0,027	0,090	0,090	14,400	23,220	7,560	0,381	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого за Обед	740,000	40,104	19,900	114,001	773,514	0,349	12,064	956,772	7,288	132,982	340,471	172,053	
			Полдник											
415	Крепкая сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483	
	Снежок	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	242,000	188,000	30,000	2,000	
	Итого за Полдник	300,000	16,156	18,681	77,315	541,566	0,214	1,800	83,285	5,930	268,787	296,713	45,516	
	Итого за Четверг - 1 неделя от 6 до 11 лет	1 550,000	88,697	69,245	249,395	1 957,431	1,041	28,035	1 552,957	15,930	736,619	1 387,414	280,089	

День/неделя: Пятница - 1 неделя от 6 до 11 лет

№ рсч.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
			<i>Завтрак</i>											
	Сыр порционный	20	5,220	4,459	4,664	67,806	0,012	5,343	13,480	1,400	73,610	57,410	14,090	0,796
	Вяфил	40	1,800	8,800	28,000	88,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,179	1,480	0,939	335,745	312,866	54,594	2,386
	<i>Итого за Завтрак</i>													
		500,000	15,855	21,185	80,248	465,956	0,179	1,480	85,155	0,939	335,745	312,866	54,594	2,386
			<i>Обед</i>											
50	Салат из свеклы с сыром	60	2,199	4,459	4,664	67,806	0,012	5,343	13,480	1,400	73,610	57,410	14,090	0,796
99	Суп из овощей	200	4,192	4,285	11,422	86,872	0,076	1,7005	170,831	1,866	22,783	59,761	17,412	0,801
268	Биточни мясные с томатным соусом	120	14,085	17,580	17,578	275,702	0,132	1,188	61,520	3,214	355,310	136,490	20,070	1,614
202	Рожон отпарные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099	0,920	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
1008	Напиток из лимона	180	0,126	0,014	22,376	92,540	0,006	5,600	0,280	0,028	5,600	3,080	1,680	0,150
	Хлеб рваино-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<i>Итого за Обед</i>													
		770,000	31,846	31,224	126,234	893,602	0,478	29,256	262,111	7,838	184,543	366,901	79,172	5,525
			<i>Полдник</i>											
406	Пирожок с картошкой и начинкой	100	8,622	10,770	51,696	320,725	0,156	6,866	31,937	4,642	30,795	104,686	20,021	1,463
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500	0,750	64,950	53,240	11,400	0,909
	<i>Итого за Полдник</i>													
		300,000	10,272	12,071	67,139	401,113	0,177	7,616	42,437	4,642	95,745	157,926	31,421	2,372
	<i>Итого за Пятница - 1 неделя от 6 до 11 лет</i>													
		1,570,000	57,973	64,480	273,621	1,760,671	0,834	38,352	389,703	13,419	616,033	837,693	165,187	10,283

День/неделя: Суббота - 1 неделя от 6 до 11 лет

№ рсч.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
			<i>Завтрак</i>											
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
395	Вареники с творогом	210	10,080	25,250	70,130	548,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
382	Каша с молоком	200	3,800	3,100	18,182	117,430	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044		6,680	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>													
		500,000	19,860	36,320	126,522	913,630	0,134	1,300	100,120	1,332	145,520	174,200	41,800	1,979
			<i>Обед</i>											
104	Горошек зеленый отварной	60	1,860	0,120	3,900	24,000	0,066	6,000	12,000	0,120	12,000	37,200	12,600	0,420
260	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,840	5,670	20,269	138,312	0,102	13,405	170,031	1,050	23,153	99,846	27,106	1,401
171	Гуляш из мяса (говядина)	90	15,133	15,415	7,711	211,411	0,064	2,752	6,080	2,037	17,130	160,590	22,400	2,464
	Каша рисовая рассычатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043		16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567
	Соус в соуснице	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600	0,180	0,180		12,600	7,200	0,540
	Хлеб рваино-пшеничный	* 30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<i>Итого за Обед</i>													
		740,000	32,661	26,894	116,162	800,754	0,446	25,877	192,111	4,387	89,063	448,686	112,226	6,562
			<i>Полдник</i>											
410	Ватрушка с повидлом	100	7,651	10,444	75,662	420,752	0,115	0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729	1,708
	Соус	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000	0,200	0,200	14,000	8,000	0,600	0,600
	<i>Итого за Полдник</i>													
		300,000	8,751	10,644	100,062	522,752	0,135	4,267	28,612	4,774	26,122	94,827	22,729	2,308
	<i>Итого за Суббота - 1 неделя от 6 до 11 лет</i>													
		1,540,000	61,292	73,858	342,746	2,237,136	0,715	31,444	320,843	10,493	260,705	717,713	176,755	10,849

День/неделя: Понедельник - 2 неделя от 6 до 11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
		Масса порции	Б	Ж	У	З	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg
<i>Завтрак</i>														
173	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020		
376	Каша пшеничная молочная	200	8,798	7,084	45,754	282,791	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,535
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,850	4,400
	Багет	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,680	7,600	0,680	26,000	5,200	4,000	0,480
338	Фрукт (яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	56,400	0,036	12,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640	2,640
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>570,000</i>	<i>12,358</i>	<i>15,265</i>	<i>89,087</i>	<i>516,679</i>	<i>0,337</i>	<i>13,400</i>	<i>76,500</i>	<i>1,213</i>	<i>172,560</i>	<i>261,220</i>	<i>76,950</i>	<i>5,534</i>
<i>Обед</i>														
101	Кура свиная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420	0,420
596	Суп картофельный с крупой	200	4,203	2,400	14,452	83,118	0,093	12,065	150,894	1,038	15,250	63,139	18,052	0,823
491	Азу из говядины	200	13,278	15,205	27,786	276,221	0,192	26,814	3,192	33,820	189,850	46,140	2,961	2,961
	Компот из ягод замороженных (ср.скорозина)	180	0,180	0,072	14,787	61,785	0,005	36,000	0,126	6,480	5,940	5,880	0,275	0,275
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	0,840
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	6,000	19,500	4,200	0,330	0,330
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>23,511</i>	<i>24,307</i>	<i>91,675</i>	<i>650,924</i>	<i>0,455</i>	<i>79,199</i>	<i>159,214</i>	<i>6,636</i>	<i>108,050</i>	<i>338,129</i>	<i>94,972</i>	<i>5,649</i>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с капустой и луком	100	8,828	10,697	49,042	310,725	0,134	20,800	31,937	4,686	48,982	101,314	20,315	1,463
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>9,064</i>	<i>10,752</i>	<i>62,205</i>	<i>365,473</i>	<i>0,136</i>	<i>22,500</i>	<i>32,517</i>	<i>4,694</i>	<i>55,532</i>	<i>110,434</i>	<i>25,195</i>	<i>2,346</i>
	<i>Итого за Понедельник - 2 неделя от 6 до 11 лет</i>	<i>1 570,000</i>	<i>44,933</i>	<i>50,324</i>	<i>242,967</i>	<i>1 563,106</i>	<i>0,928</i>	<i>115,099</i>	<i>268,231</i>	<i>12,543</i>	<i>336,142</i>	<i>709,783</i>	<i>197,117</i>	<i>13,529</i>

День/неделя: Вторник - 2 неделя от 6 до 11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
		Масса порции	Б	Ж	У	З	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg
<i>Завтрак</i>														
57	Свиная отварная	30	0,450	0,030	2,640	12,600	0,006	3,000	0,600	0,030	11,100	12,900	6,600	0,420
791	Плов из мяса птицы	200	20,081	7,702	38,840	290,981	0,105	2,316	268,980	3,350	20,710	209,820	91,720	1,768
177	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	2,300	0,700	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	Печенье	20	1,560	3,076	13,858	88,000	0,016	0,164	0,700	5,800	18,000	4,000	0,420	0,420
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>26,127</i>	<i>11,263</i>	<i>93,101</i>	<i>563,829</i>	<i>0,184</i>	<i>7,036</i>	<i>272,360</i>	<i>4,638</i>	<i>54,160</i>	<i>283,340</i>	<i>114,200</i>	<i>4,041</i>
<i>Обед</i>														
40	Суп картофельный с морковью и	60	2,575	5,120	6,129	81,054	0,061	7,170	330,000	1,736	15,390	53,346	15,492	0,719
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	5,203	5,284	13,925	110,711	0,087	9,469	161,294	2,201	34,590	82,939	22,852	1,043
268	Котлеты рубленные из мяса	90	13,743	13,545	15,594	230,371	0,124	0,600	1,326	29,740	130,630	17,550	1,480	1,480
207	Рыбка отварная	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994	0,994
487	Компот из яблок с лимоном	180	0,294	0,190	13,710	61,129	0,018	9,612	0,114	12,269	7,722	5,541	1,079	1,079
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	0,840
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	6,000	19,500	4,200	0,330	0,330
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>33,659</i>	<i>29,625</i>	<i>119,552</i>	<i>853,947</i>	<i>0,542</i>	<i>26,971</i>	<i>507,553</i>	<i>6,707</i>	<i>139,229</i>	<i>384,797</i>	<i>87,355</i>	<i>6,485</i>
<i>Полдник</i>														
415	Крепкий сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	0,154	43,285	5,920	26,787	108,713	15,516	1,483
176	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,850	4,400
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>10,756</i>	<i>13,732</i>	<i>80,958</i>	<i>489,954</i>	<i>0,155</i>	<i>0,100</i>	<i>43,785</i>	<i>5,920</i>	<i>31,737</i>	<i>116,953</i>	<i>19,916</i>	<i>2,342</i>
	<i>Итого за Вторник - 2 неделя от 6 до 11 лет</i>	<i>1 540,000</i>	<i>69,942</i>	<i>54,020</i>	<i>293,611</i>	<i>1 907,230</i>	<i>0,881</i>	<i>34,097</i>	<i>833,698</i>	<i>17,275</i>	<i>225,126</i>	<i>784,090</i>	<i>221,471</i>	<i>12,868</i>

День/неделя: Среда - 2 неделя от 6 до 11 лет

	Б	Ж	У	Кскал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1 неделя	56,003	34,979	241,441	1 475,389	0,802	59,693	681,051	11,927	445,071	720,843	208,019	13,017
Вторник - 1 неделя	61,411	48,638	244,904	1 600,035	0,932	64,001	557,711	9,581	451,984	966,338	206,822	11,547
Среда - 1 неделя	65,446	50,882	260,404	1 734,566	0,902	23,731	662,584	16,360	183,800	793,264	267,620	12,617
Четверг - 1 неделя	88,697	69,245	249,395	1 957,431	1,041	28,035	1 552,957	15,930	736,619	1 387,414	280,009	16,078
Пятница - 1 неделя	57,973	64,480	273,621	1 760,671	0,834	38,352	389,703	13,419	616,033	837,693	165,187	10,283
Суббота - 1 неделя	61,292	73,858	342,746	2 237,136	0,715	31,444	320,843	10,493	260,705	717,713	176,755	10,849
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	65,137	57,014	268,752	1 794,205	0,871	40,876	694,142	12,952	449,035	903,878	217,402	12,399
Понедельник - 2 неделя	44,933	50,324	242,967	1 563,106	0,928	115,099	268,231	12,543	336,142	709,783	197,117	13,529
Вторник - 2 неделя	69,842	54,020	293,611	1 907,730	0,881	34,097	823,698	17,275	225,126	784,090	221,471	12,868
Среда - 2 неделя	59,794	50,504	249,830	1 613,706	0,883	158,861	601,691	13,751	531,251	876,753	277,499	11,789
Четверг - 2 неделя	66,764	63,836	271,664	1 833,883	0,934	73,771	931,120	17,004	455,844	951,660	219,068	9,624
Пятница - 2 неделя	70,499	50,963	260,584	1 757,572	0,971	69,683	318,231	11,002	499,375	597,775	209,218	12,028
Суббота - 2 неделя	54,073	90,219	273,030	2 098,616	0,673	48,055	498,295	12,000	469,707	639,107	137,669	8,652
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	61,001	59,978	265,281	1 795,169	0,878	83,261	573,544	13,939	419,574	819,861	210,340	11,415
ИТОГО среднее за 2 недели	63,069	58,496	267,017	1 794,987	0,875	62,069	633,843	13,441	434,305	861,879	213,871	11,907
Норма СанПин	46,2	47,4	201	1 410	0,72	36	420	7,2	660	660	150	7,2

	Возрастная группа от 6 до 11 лет		Итого за	
	Завтрак	Обед	Полдник	день
Понедельник - 1 неделя	540,000	700,000	300,000	1 540,000
Вторник - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Среда - 1 неделя	570,000	700,000	300,000	1 570,000
Четверг - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Пятница - 1 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000
Суббота - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Понедельник - 2 неделя	570,000	700,000	300,000	1 570,000
Вторник - 2 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Среда - 2 неделя	540,000	740,000	300,000	1 580,000
Четверг - 2 неделя	540,000	740,000	300,000	1 580,000
Пятница - 2 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Суббота - 2 неделя	500,000	680,000	300,000	1 480,000
Норма СанПин	517	728	300	1 500

День недели: Понедельник - 1 неделя 12 лет и старше

Масса: Пищевые вещества (г)

ЭЦ

Витамины (мг)

Минеральные вещества (мг)

Масса: Пищевые вещества (г)

418 руб. - минимальная норма потребления

№ п/п	Наименование пищи, количество пищи	Витамины (мг)											Минеральные вещества (мг)															
		В	Ж	У	ЭЦ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	В	Ж	У	ЭЦ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
294	Икра осетровая	0,510	2,700	2,700	40,800	0,006	2,100	0,920	12,300	11,100	4,500	0,210	12,300	11,100	4,500	0,210	12,300	11,100	4,500	0,210	12,300	11,100	4,500	0,210	12,300	11,100	4,500	0,210
294	Копченая грудинка из мяса птицы	15,809	14,547	14,575	246,861	0,157	0,400	2,160	23,700	149,350	20,580	1,123	2,160	23,700	149,350	20,580	1,123	2,160	23,700	149,350	20,580	1,123	2,160	23,700	149,350	20,580	1,123	
173	Каша гречневая вязкая	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	0,400	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987	
377	Чай с лимоном	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880	0,008	6,550	9,120	4,880	0,008	6,550	9,120	4,880	0,008	6,550	9,120	4,880	0,008	6,550	9,120	4,880
	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	4,200	20,580	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643
	Итого за Завтрак	550,000	25,180	75,308	604,980	0,399	4,200	20,580	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643
	Итого за Обед	100	1,557	10,523	101,432	0,065	10,263	281,030	3,705	19,906	45,321	20,447	3,705	19,906	45,321	20,447	3,705	19,906	45,321	20,447	3,705	19,906	45,321	20,447	3,705	19,906	45,321	20,447
67	Винегрет овощной	5,177	5,101	13,384	110,668	0,087	9,232	175,636	1,978	25,821	80,626	18,143	9,232	25,821	80,626	18,143	9,232	25,821	80,626	18,143	9,232	25,821	80,626	18,143	9,232	25,821	80,626	18,143
96	Рисовая каша	25,253	10,399	48,847	372,461	0,132	2,895	331,270	4,571	24,980	31,270	2,213	4,571	24,980	31,270	2,213	4,571	24,980	31,270	2,213	4,571	24,980	31,270	2,213	4,571	24,980	31,270	2,213
291	Плов из мяса птицы	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,000	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828	
349	Каша из овсяных хлопьев	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	79,200	50,000	16,000	1,120	0,120	79,200	50,000	16,000	1,120	0,120	79,200	50,000	16,000	1,120	0,120	79,200	50,000	16,000	1,120	
	Хлеб ржаной-пшеничный	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	4,200	20,580	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643
	Хлеб пшеничный	38,571	24,668	127,258	846,961	0,499	26,150	807,926	16,289	115,667	469,477	178,610	16,289	115,667	469,477	178,610	16,289	115,667	469,477	178,610	16,289	115,667	469,477	178,610	16,289	115,667	469,477	178,610
	Итого за Обед	150	18,455	116,450	711,089	0,262	10,100	89,100	7,966	48,375	194,123	26,674	7,966	48,375	194,123	26,674	7,966	48,375	194,123	26,674	7,966	48,375	194,123	26,674	7,966	48,375	194,123	26,674
424	Булочка дрожжевая	0,200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	0,100	0,500	8,240	4,859	0,100	0,500	8,240	4,859	0,100	0,500	8,240	4,859	0,100	0,500	8,240	4,859	0,100	0,500	8,240	4,859
376	Чай с сахаром	18,655	19,187	129,493	764,477	0,263	0,100	89,600	7,966	57,325	202,363	31,074	7,966	57,325	202,363	31,074	7,966	57,325	202,363	31,074	7,966	57,325	202,363	31,074	7,966	57,325	202,363	31,074
	Итого за Среда - 1 неделя 12 лет и старше	1 760,000	82,406	66,355	332,059	2 216,418	1,161	30,450	918,106	231,222	1 000,780	333,464	231,222	1 000,780	333,464	231,222	1 000,780	333,464	231,222	1 000,780	333,464	231,222	1 000,780	333,464	231,222	1 000,780	333,464	231,222
	Итого за Четверг - 1 неделя 12 лет и старше	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	42,560	2,854	248,390	42,560	2,854	248,390	42,560	2,854	248,390	42,560	2,854	248,390	42,560	2,854	248,390	42,560	2,854
	Итого за Пятница - 1 неделя 12 лет и старше	200	3,200	2,510	22,074	24,370	0,040	1,300	20,000	0,440	8,000	26,000	0,440	8,000	26,000	0,440	8,000	26,000	0,440	8,000	26,000	0,440	8,000	26,000	0,440	8,000	26,000	0,440
382	Копченый напиток с молоком	0,480	0,480	11,760	56,979	0,036	12,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640	12,000	19,200	13,200	10,800	2,640	12,000	19,200	13,200	10,800	2,640	12,000	19,200	13,200	10,800	2,640	
338	Фрукт (абрикос)	566,000	40,957	40,068	59,582	767,171	0,330	14,457	676,300	3,554	395,590	689,390	3,554	395,590	689,390	3,554	395,590	689,390	3,554	395,590	689,390	3,554	395,590	689,390	3,554	395,590	689,390	3,554
	Итого за Завтрак	100	1,566	11,592	83,738	0,056	7,185	1 251,400	3,109	25,540	51,478	31,035	3,109	25,540	51,478	31,035	3,109	25,540	51,478	31,035	3,109	25,540	51,478	31,035	3,109	25,540	51,478	31,035
75	Икра морская	8,872	5,657	22,143	156,984	0,734	9,905	210,832	2,493	40,576	126,904	38,656	2,493	40,576	126,904	38,656	2,493	40,576	126,904	38,656	2,493	40,576	126,904	38,656	2,493	40,576	126,904	38,656
102	Суп варiegальный с горохом	25,071	6,056	13,72	160,301	0,077	0,028	16,450	1,944	18,420	183,490	91,310	1,944	18,420	183,490	91,310	1,944	18,420	183,490	91,310	1,944	18,420	183,490	91,310	1,944	18,420	183,490	91,310
290/330	Гороховый суп с картофелем	5,629	5,011	40,219	228,661	0,073	24,000	0,720	27,920	196,350	24,220	1,121	24,000	27,920	196,350	24,220	1,121	24,000	27,920	196,350	24,220	1,121	24,000	27,920	196,350	24,220	1,121	
171	Каша перловая рассычатая	0,414	0,090	25,317	104,445	0,027	0,160	0,120	29,200	30,000	16,000	1,120	0,120	29,200	30,000	16,000	1,120	0,120	29,200	30,000	16,000	1,120	0,120	29,200	30,000	16,000	1,120	
349	Копчет из говядины	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	79,200	50,000	16,000	1,120	0,120	79,200	50,000	16,000	1,120	0,120	79,200	50,000	16,000	1,120	0,120	79,200	50,000	16,000	1,120	
	Хлеб ржаной-пшеничный	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	4,200	20,580	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643	3,940	64,230	124,780	5,643
	Хлеб пшеничный	47,992	23,598	139,643	931,729	0,691	17,278	1 202,682	8,916	164,056	659,442	214,361	8,916	164,056	659,442	214,361	8,916	164,056	659,442	214,361	8,916	164,056	659,442	214,361	8,916	164,056	659,442	214,361
	Итого за Обед	890,000	47,992	139,643	931,729	0,691	17,278	1 202,682	8,916	164,056	659,442	214,361	8,916	164,056	659,442	214,361	8,916	164,056	659,442	214,361	8,916	164,056	659,442	214,361	8,916	164,056	659,442	214,361
	Итого за Пятница - 1 неделя 12 лет и старше	150	15,961	22,640	109,869	0,232	67,440	67,440	9,783	242,000	188,000	30,000	9,783	242,000	188,000	30,000	9,783	242,000	188,000	30,000	9,783	242,000	188,000	30,000	9,783	242,000	188,000	30,000
415	Крумяк сахарный	5,600	5,600	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	8,783	282,733	353,039	53,395	8,783	282,733	353,039	53,395	8,783	282,733	353,039	53,395	8,783	282,733	353,039	53,395	8,783	282,733	353,039	53,395

№ п/п	наименование дозы питания	порошки											Минеральные вещества (мг)											Витамины (мг)										
		Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe						
		Завтрак																																
	Сыр порционный	20	5,200	5,220	88,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200																					
	Выпек	40	1,800	8,800	28,000	88,000																												
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,000	186,870	44,380	0,992																				
176	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,085	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910																				
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480																				
	Итого за Завтрак	550,000	17,315	22,680	84,906	520,054	0,212	1,779	93,755	0,976	365,175	350,016	63,464	2,582																				
		Обед																																
40	Салат из свеклы с сыром	100	3,665	7,432	7,773	113,000	0,020	8,905	22,467	2,333	122,682	95,682	23,483	1,327																				
99	Суп из овощей	250	4,565	5,337	14,276	105,883	0,093	21,255	210,931	2,325	28,083	70,199	21,762	0,963																				
208	Виточни мясные с томатным соусом	130	15,607	18,803	19,768	300,082	0,149	1,288	61,520	3,265	38,870	151,160	22,150	1,789																				
202	Рисовый отвар	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120			1,100	21,860	63,900	11,640	1,188																				
1008	Панчетто из мяса	180	0,126	0,014	22,376	92,540	0,006	5,600	0,280	0,000	2,600	3,080	1,680	0,150																				
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120																				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440																				
	Итого за Обед	920,000	38,145	37,763	152,610	1,078,766	0,592	37,208	315,098	9,611	254,295	460,021	102,315	6,977																				
		Полдник																																
406	Пирожок с картошкой мясной	150	12,949	16,163	77,961	481,178	0,234	10,400	47,920	6,967	46,527	157,634	30,176	2,202																				
178	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,300	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500		64,950	53,240	11,400	0,909																				
	Итого за Полдник	350,000	14,599	17,464	93,404	561,566	0,255	11,150	58,420	6,967	111,477	210,874	41,576	3,111																				
	Итого за Витамин - 1 неделя 12 лет и старше	1 820,000	70,059	77,907	334,020	2 160,388	1,059	50,137	467,273	17,554	730,947	1 020,911	207,355	12,670																				
		Ужин																																
		Завтрак																																
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020																				
175	Вареники с творогом	260	12,580	29,750	87,630	668,600	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020																				
187	Каша с молоком	200	3,880	3,100	117,430	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019																					
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480																				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440																				
	Итого за Завтрак	550,000	22,380	40,820	144,022	1,034,130	0,134	1,300	100,120	1,332	145,520	174,200	41,800	1,929																				
		Обед																																
104	Горюшек зеленый отварной	100	3,100	0,200	6,500	40,001	0,110	10,000		0,200	20,000	62,001	21,000	0,700																				
100	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,299	7,086	25,335	172,868	0,127	16,755	212,531	1,324	28,919	125,793	33,878	1,750																				
100	Гуляш из мяса (говядина)	100	16,728	16,777	8,121	229,941	0,070	2,852	6,080	2,073	18,205	177,150	24,410	2,702																				
171	Рисовая раскладная с овощами	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	20,000		0,690	10,000	98,250	32,220	0,679																				
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120																				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440																				
	Итого за Обед	890,000	39,398	31,173	140,854	959,181	0,381	33,367	238,611	5,037	114,324	350,794	140,308	7,931																				
		Полдник																																
410	Пирожок с повидлом	150	11,476	15,671	113,498	631,203	0,173	0,400	42,920	6,863	39,185	121,246	22,094	2,562																				
	Чай	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000		0,200	14,000	8,000	0,600																					
	Итого за Полдник	350,000	12,576	15,871	137,898	733,203	0,193	4,400	42,920	7,063	39,185	133,246	22,694	2,562																				
	Итого за Витамин - 1 неделя 12 лет и старше	1 790,000	74,854	87,864	422,774	2 736,514	0,908	39,067	381,651	13,422	299,029	860,240	212,202	13,072																				
		Ужин																																
		Завтрак																																
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020																				
175	Вареники с творогом	260	12,580	29,750	87,630	668,600	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020																				
187	Каша с молоком	200	3,880	3,100	117,430	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019																					
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480																				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440																				
	Итого за Завтрак	550,000	22,380	40,820	144,022	1,034,130	0,134	1,300	100,120	1,332	145,520	174,200	41,800	1,929																				
		Обед																																
104	Горюшек зеленый отварной	100	3,100	0,200	6,500	40,001	0,110	10,000		0,200	20,000	62,001	21,000	0,700																				
100	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,299	7,086	25,335	172,868	0,127	16,755	212,531	1,324	28,919	125,793	33,878	1,750																				
100	Гуляш из мяса (говядина)	100	16,728	16,777	8,121	229,941	0,070	2,852	6,080	2,073	18,205	177,150	24,410	2,702																				
171	Рисовая раскладная с овощами	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	20,000		0,690	10,000	98,250	32,220	0,679																				
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600</																												

№ п/п	Наименование детей недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)									Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
Завтрак																										
171	Сыр порционный	20	5,200	5,220	68,800	0,066	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200	1,559												
172	Каша геркулесовая	250	8,339	14,514	36,824	312,051	0,220	1,625	75,000	177,100	240,188	66,150	1,559													
173	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500	64,950	55,240	11,400	0,909													
174	Яйцо	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	2,000	0,480													
175	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	2,000	0,480													
Итого за завтрак																										
550,000		21,755	90,547	642,239	0,235	2,535	131,500	1,945	457,650	473,428	97,350	5,388														
Обед																										
67	Винегрет овощной	100	1,557	7,184	101,432	0,065	10,263	281,030	3,205	19,906	45,321	20,447	0,775													
113	Суп-пюре картофельный	250	4,253	5,857	14,160	43,781	0,030	1,332	185,926	1,276	11,533	28,926	4,880													
160	Курица тушеная	100	18,195	6,490	8,128	141,811	0,069	2,952	12,740	3,012	16,560	142,710	69,220													
171	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987													
198	Напиток из плодов шиповника	180	0,476	0,196	16,742	79,660	0,010	140,000	114,380	8,400	2,380	2,380	0,450													
199	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120														
200	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	2,000	0,480													
Итого за обед																										
890,000		36,506	26,445	113,743	732,855	0,568	154,707	614,076	8,987	107,279	428,707	206,747	7,532													
Полдник																										
406	Пирожок с яблоком	150	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336													
407	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000	0,200	14,000	8,000	0,600	0,600													
Итого за полдник																										
350,000		13,119	16,329	101,012	602,339	0,206	8,400	47,920	7,223	36,848	140,175	29,336	3,212													
Итого за день																										
1 790,000		70,654	64,529	305,102	1 978,433	1,109	105,642	793,496	18,155	601,777	1 042,310	333,433	14,332													
Витамины (мг)																										
Минеральные вещества (мг)																										
Завтрак																										
71	Огурцы свежие порционные	30	0,210	0,030	0,570	3,300	0,009	2,100	9,000	0,030	5,100	9,000	4,200													
179	Творог мягкий с фруктами	130	12,919	15,914	25,358	241,131	0,150	5,414	92,897	2,745	25,084	135,033	24,803													
180	Рожки овсяные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120	20,000	20,000	1,100	21,860	63,900	11,640													
177	Чай с молоком	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880													
178	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	2,000	0,480													
Итого за завтрак																										
580,000		24,147	29,856	108,188	662,853	0,325	9,214	122,477	4,323	66,594	245,053	51,123	3,958													
Обед																										
11	Сметана 20%	100	1,845	8,530	10,363	114,869	0,079	10,417	467,683	3,844	20,850	52,067	23,833													
181	Пюре картофельное	250	5,048	3,981	11,408	85,143	0,083	19,083	198,976	1,492	34,983	66,989	18,518													
179	Рыба, тушеная с овощами	100	15,077	14,595	3,119	167,541	0,106	1,873	210,220	2,577	43,450	219,710	53,410													
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679													
171	Напиток из шиповника	180	0,238	1,069	7,416	41,373	0,006	39,600	49,500	0,990	4,356	1,782	5,940													
171	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120													
200	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	2,000	0,480													
Итого за обед																										
890,000		35,489	35,105	111,244	833,497	0,530	71,233	946,379	16,173	150,839	514,798	155,321	5,109													
Полдник																										
414	Пирожок с яблоком	150	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336													
407	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000	0,200	14,000	8,000	0,600	0,600													
Итого за полдник																										
350,000		13,119	16,329	101,012	602,339	0,206	8,400	47,920	7,223	36,848	140,175	29,336	3,212													
Итого за день																										
1 820,000		81,691	80,097	345,282	2 312,437	1,177	82,747	1 197,956	22,462	507,808	1 139,974	263,118	11,917													
Витамины (мг)																										
Минеральные вещества (мг)																										

№ п/п	Имя	Возраст	Витаминный состав (мкг)										Минеральный состав (мг)									
			В1	С	А	Д	Е	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А	Д	Е	Са	Р	Мг	Fe		
223	Завтрак	200	29,842	18,008	39,837	446,901	0,137	0,808	111,700	1,675	224,400	355,130	40,440	1,335	224,400	355,130	40,440	1,335	224,400	355,130	40,440	1,335
382	Обед	200	3,880	3,100	18,182	117,430	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019	125,120	116,200	31,000	1,019	125,120	116,200	31,000	1,019
338	Ужин	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,680	7,600	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	7,600	26,000	5,200	0,480	7,600	26,000	5,200	0,480
	Итого за 3 приема	560,000	37,002	21,988	88,779	708,731	0,261	14,108	131,820	2,607	376,320	516,530	87,440	5,474	376,320	516,530	87,440	5,474	376,320	516,530	87,440	5,474
	Итого за завтрак	100	2,870	0,600	9,900	57,800	0,020	5,500	3,000	0,030	4,000	51,000	16,000	0,410	4,000	51,000	16,000	0,410	4,000	51,000	16,000	0,410
98	Обед	250	4,538	2,978	13,222	81,243	0,090	16,153	188,776	1,472	26,313	64,389	19,555	0,928	26,313	64,389	19,555	0,928	26,313	64,389	19,555	0,928
294	Ужин	180	15,869	14,547	14,575	246,861	0,157	4,400	23,600	2,160	23,700	149,350	20,580	1,123	23,700	149,350	20,580	1,123	23,700	149,350	20,580	1,123
128	Итого за 3 приема	530	3,904	4,745	27,818	169,902	0,208	33,634	23,600	0,650	46,860	116,660	41,370	1,589	46,860	116,660	41,370	1,589	46,860	116,660	41,370	1,589
348	Итого за завтрак	40	3,240	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	7,470	6,840	4,905	0,192	7,470	6,840	4,905	0,192
	Итого за обед	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	29,200	50,000	16,000	1,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Итого за ужин	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	8,000	26,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Итого за 3 приема	890,000	33,795	24,504	122,778	827,791	0,684	56,027	215,376	4,520	145,363	465,639	124,010	5,802	145,363	465,639	124,010	5,802	145,363	465,639	124,010	5,802
406	Итого за завтрак	150	12,949	16,163	77,961	481,178	0,234	10,400	47,920	6,967	46,527	157,634	30,176	2,202	46,527	157,634	30,176	2,202	46,527	157,634	30,176	2,202
	Итого за обед	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000	47,920	7,167	46,527	177,634	38,176	2,802	46,527	177,634	38,176	2,802	46,527	177,634	38,176	2,802
	Итого за ужин	350,000	14,049	16,363	102,361	583,178	0,254	14,400	47,920	7,167	46,527	177,634	38,176	2,802	46,527	177,634	38,176	2,802	46,527	177,634	38,176	2,802
	Итого за 3 приема	1,800,000	84,846	62,855	313,318	2,119,700	1,199	84,535	395,116	14,294	568,410	1,145,803	249,626	14,078	568,410	1,145,803	249,626	14,078	568,410	1,145,803	249,626	14,078
	Итого за пятницу - 2 недели 12 лет и старше	1,800,000	84,846	62,855	313,318	2,119,700	1,199	84,535	395,116	14,294	568,410	1,145,803	249,626	14,078	568,410	1,145,803	249,626	14,078	568,410	1,145,803	249,626	14,078
	Итого за субботу - 2 недели 12 лет и старше	1,800,000	84,846	62,855	313,318	2,119,700	1,199	84,535	395,116	14,294	568,410	1,145,803	249,626	14,078	568,410	1,145,803	249,626	14,078	568,410	1,145,803	249,626	14,078
	Итого за воскресенье - 2 недели 12 лет и старше	1,800,000	84,846	62,855	313,318	2,119,700	1,199	84,535	395,116	14,294	568,410	1,145,803	249,626	14,078	568,410	1,145,803	249,626	14,078	568,410	1,145,803	249,626	14,078
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164
	Итого за 3 дня	5,400,000	254,538	192,565	939,954	6,358,100	3,597	253,605	1,183,442	43,882	1,705,230	3,437,406	748,318	42,164	1,705,230	3,437						

Понедник - 1 неделя	71,914	59,089	299,425	1 938,311	1,141	83,905	632,911	12,801	539,831	1 132,932	250,914	13,564
Среда - 1 неделя	82,406	66,855	332,059	2 216,418	1,161	30,450	918,106	22,195	231,222	1 000,780	333,464	15,423
Пятница - 1 неделя	110,510	91,306	318,494	2 510,292	1,313	33,535	2 286,422	22,333	842,379	1 701,871	340,716	19,597
Понедник - 1 неделя	70,059	77,907	334,920	2 160,388	1,059	50,137	467,273	17,554	730,947	1 020,911	207,355	12,670
Суббота - 1 неделя	74,354	87,864	422,774	2 726,514	0,908	39,067	381,651	13,422	299,029	860,240	212,202	13,072
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	79,882	71,241	333,367	2 228,256	1,103	51,838	922,594	17,298	527,305	1 101,847	267,140	15,031
Понедник - 2 недели	57,575	65,852	303,669	1 983,062	1,189	138,485	329,561	17,370	431,410	906,495	249,104	16,224
Понедник - 2 недели	87,998	72,926	373,555	2 461,709	1,139	41,954	1 174,475	24,392	282,250	995,815	278,529	15,639
Среда - 2 недели	70,654	64,529	305,102	1 978,433	1,109	165,643	793,496	18,155	601,777	1 042,310	333,433	14,332
Пятница - 2 недели	81,691	80,097	345,282	2 314,437	1,177	82,747	1 197,956	22,462	507,808	1 139,974	263,118	11,917
Понедник - 2 недели	84,846	62,855	313,318	2 115,700	1,199	84,535	395,116	14,294	568,410	1 145,803	249,626	14,078
Суббота - 2 недели	66,754	106,351	322,703	2 490,869	0,959	65,590	542,937	16,193	560,188	792,915	170,588	11,001
СРЕДНЕЕ за 2 недели	74,920	75,435	327,272	2 224,202	1,112	96,492	738,924	18,811	491,974	1 003,885	257,400	13,665
Итого за 2 недели	77,401	73,338	330,320	2 226,229	1,108	74,165	830,759	18,055	509,640	1 052,866	262,270	14,448
Норма Сашин	54	55,2	229,8	1 632	0,8	42	540	8,4	720	720	180	11

Возрастная группа 12 лет и старше

	Завтрак	Обед	Полдник	Итого за день
Понедник - 1 неделя	560,000	860,000	350,000	1 770,000
Понедник - 1 неделя	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Среда - 1 неделя	560,000	860,000	350,000	1 770,000
Среда - 1 неделя	550,000	890,000	350,000	1 800,000
Пятница - 1 неделя	550,000	920,000	350,000	1 820,000
Пятница - 1 неделя	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Суббота - 1 неделя	620,000	860,000	350,000	1 830,000
Понедник - 2 недели	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Понедник - 2 недели	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Среда - 2 недели	580,000	890,000	350,000	1 820,000
Среда - 2 недели	580,000	890,000	350,000	1 800,000
Пятница - 2 недели	550,000	810,000	350,000	1 710,000
Суббота - 2 недели	561	878	350	1 789
Итого за 2 недели	550	800	350	1 700