

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЦСН № 143
С.А. Савенко



МЕНЮ на 31.01 2025г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	200/15	3,99	10,12	17,36	176,48	74,58
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Чай черный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	250/15	4,91	12,47	21,39	217,52	86,72
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Чай черный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	111,87
Суп гороховый на мясном бульоне	200	2,11	3,02	12,26	82,66	
Тефтели в красном соусе	110	8,25	7,02	8,18	128,89	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	227,27	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	1,73	10,61	130,06
Суп гороховый на мясном бульоне	250	6,39	16,28	15,32	103,32	
Тефтели в красном соусе	110	8,25	7,02	8,18	128,89	
Макаронные изделия отварные	180	4,62	6,02	56,00	255,67	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	55,94
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	65,02
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ *Харь Намикова В. П.*